

YOGALatte

CHRISTMAS SPECIAL-PARTNER YOGA- @ "R" BURGER & LIQUOR BAR

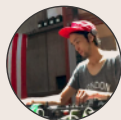
12月のYOGALATTEはクリスマススペシャルと題し、『パートナーヨガ』のプログラムでお届けいたします。1人で自分と向き合う時間の多いYOGAですが、誰かと一緒に動いてみる事でいつもよりストレッチが深まったり、一人では出来なかったポーズが出来たり。そして何より楽しい！気持ち良い！さらにLATTE TIMEでは通常のカフェメニューに加え、アメリカの家庭でウィンターシーズンに古くから愛されているホットドリンク、『ホットアップルサイダー』をR BURGER特製レシピにてご用意しております。寒い冬の日にピッタリなパートナーヨガとホットドリンクでココロもカラダもホックリ暖まりましょう。ヨガ未経験の方も大歓迎、是非ご家族やお友達とご一緒にご参加ください。お一人でのご参加ももちろん大歓迎です！皆様のご応募をお待ちいたしております。



Instructor:
Maiko Kurata

カナダ・バンクーバー“Semperviva Yoga Studio”インストラクター、ティーチャートレーニングトレーナー。全米ヨガアライアンス認定 ERYT500、BRIGHTON Studio DAIKANYAMA ディレクター、lululemon Harajuku Showroom アンバサダー。

日本&カナダで様々な種類のYOGAを指導、トレーニングトレーナー、通訳などを行う。現在はブライトンスタジオ代官山を中心にクラスを指導、また各種イベントにて“YOGA”という枠にとらわれない音楽とのコラボクラス、【YOGA PARTY】などヨガコンテンツを担当。“YOGA FOR EVERY BODY-ヨガはみんなのためのもの”というプロジェクトや、自身のクラスを通じて、誰もが楽しめるYOGAを、また、日々を楽しく自分らしく生きていく事の素晴らしさを多くの人とシェアしている。



DJ: Satoshi Miya

-BrokenSport/Brighton Studio Daikanyama-

ジャンルを越えた選曲でその空間をよりスペシャルに…を、モットーとしてDJとして活動。全国各地 CLUB イベントを中心にplay。Music Selectorとして品川シーズンテラス オープニングイベントや Shibuya HIKARIE 8F co-working space (Tokyo Work Design Week) をはじめ“音楽”にフォーカスしたYOGA workshop では、国内外で様々なクラスやフェスでDJとして活動。ダンサーとしては異例のDVD 映像作品の全国発売を遂げたartist 集団「BROKEN SPORT」のメンバーであり、またBRIGHTON Studio DAIKANYAMAのオーナーと多くの顔を持つプレーヤー。



R BURGER & LIQUOR BARでは毎月、「学ぶ」「遊ぶ」「働く」「アート」を軸に生活をより豊かにする事をコンセプトとした多目的レンタルスタジオスペース“BRIGHTON Studio DAIKANYAMA”協力の下、誰もが楽しめるヨガクラスを開催しております。DJのセレクトする音楽に合わせ、1日の始まりに気持ちよく呼吸&カラダを動かし、最後にホッとするドリンクで心身共にリラックスした時間をお楽しみください。

DATE:

12/11 Sun. OPEN 9:00
YOGA TIME 9:30-10:30
LATTE TIME 10:30-11:00

要予約 会費制 1名様 ¥2500-(1Drink 付)
限定20名様まで
ご予約はお電話もしくは店頭にて承ります。



"R" BURGER & LIQUOR BAR

世田谷区下馬 2-44-11 OPEN 11:30-CLOSE 23:00

TEL : 03-6805-2833 demode-r.tumblr.com

