

## お昼のおばん菜

各三〇〇

日替わりのお野菜を中心とした健康的なおすすめおばん菜をご用意しています。  
(カウンターにてご覧いただけます)

追加

納豆 一〇〇

生玉子 一〇〇

とろろ 二〇〇

白ごはんの代わりに  
ミニカツオ丼

三〇〇

## 本日の煮魚定食

一、三〇〇

おばん菜とごはん、みそ汁、つけもの付

## 焼き魚定食

下記よりお選びください

(イ) 鮭塩焼き

一、一五〇

おばん菜とごはん、みそ汁、つけもの付

(ロ) 真サバ一夜干し

一、一〇〇

## 刺身定食

一、六〇〇

長崎県上五島から北陸石川、能登、富山、三浦港や新潟、北海道  
もちろん豊洲と日本各地から仕入れております

おばん菜とごはん、みそ汁、つけもの付

## 鰹かつお丼

一、一〇〇

おばん菜、みそ汁、つけもの付

## 特製あら挽きメンチカツ定食

一、一〇〇

おばん菜とごはん、みそ汁、つけもの付

## 山椒が効いた麻婆豆腐定食

一、〇〇〇

おばん菜とごはん、みそ汁、つけもの付

青山虎萬元のレシピです。本格四川の味、辛いです。

## 本場の旨さ 汁なし担担麺

一、一〇〇

ごはん付き

(麺大盛り+一〇〇)

大和芋、長芋、つくね芋入り

## とろろとおばん菜定食

一、三〇〇

三種の芋を合わせ、口当たりよく仕上げました。ごはん泥棒です。

おばん菜三種とごはん、みそ汁、つけもの付

※仕入れ状況によりメニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格となっております。

まろかく三