

薬膳太極鍋

写真はイメージです



薬膳太極鍋と前菜・点心・デザート等の付いたお得なコースです

五、五〇〇円

薬膳太極鍋

二色のスープで味わう
しゃぶしゃぶ鍋

- 一、肉ミックスと野菜 三、〇〇〇
- 二、肉と海鮮野菜 四、〇〇〇

追加具

豚肉	八〇〇	鶏肉	八〇〇	羊肉	八〇〇	牛肉	一五〇〇
海老	一五〇〇	野菜盛り	八〇〇	水餃子	七〇〇	雑炊	五〇〇
				麵	五〇〇		

【スープのこだわり】

薬膳白湯スープ

丸鶏をクタクタに煮込んだコラーゲンたっぷり棗、陳皮、龍眼、八角、クコの実、生姜などと煮込んで栄養満点のスープ

麻辣スープ

葱、生姜、唐辛子、山椒など香辛料の効いた香り高いスープは発汗作用をうながし身体を温めます

【薬膳の効能】

漢方

クコ 目に良い(疲れ目、視力低下など)
棗 心を穏やかにする

龍目 疲労や不眠、貧血の改善
陳皮 デトックス(老廃物排出)効果

生姜 体を温める、冷え性、風邪に良い
大蒜 力の源、血行を良くして体を温める

八角 お腹を温め。冷え性に良い

野菜

白菜 むくみ解消、二日酔いの防止・解消
葱 血行を良くし、血液をサラサラに
蓮根 疲労回復、足腰の冷えの解消
青梗菜 血の巡りを良くする、美肌効果
蓮根 体の渴きを潤す
香菇 血圧や血中コレステロールを下げる

豆もやし むくみの解消、口内炎に良い
木くらげ 血液をサラサラに、葱との食べ合わせで効果向上、便秘解消
紅心大根 喉の痛みや不快感に効く
豆腐 目の腫れや充血に

肉

豚肉 体に潤いを与える
牛肉 骨や筋肉を強くする
鶏肉 体力を回復させる

海鮮

海老 スタミナをつける
蛤 血行を良くしてむくみを解消
鯛 アンチエイジング(老化防止)

*価格は一人前です。ご注文は二名様より承ります。記載されている価格はすべて税込価格です。

雲梅花 菜根譚